

Le Passeggiate Poetiche dai Monti Lepini al Mare vi condurranno alla scoperta dello straordinario territorio che va dai Monti Lepini ed Ausoni, fino al litorale laziale, attraverso la pianura pontina, promosso dall'omonima DMO dai Monti Lepini al Mare attraverso la piattaforma digitale mybestlazio.it

Un cammino di 7 giorni, articolato in 9 tappe, per celebrare questo percorso condiviso tra istituzioni, associazioni, artisti, imprenditori e produttori virtuosi per raccontare questa parte della Provincia di Latina poco conosciuta ai più, ma di una grande importanza dal punto di vista ambientale.

Questo l'incipit da cui muove il programma in un susseguirsi di tappe e incontri, tra paesaggi bucolici, panorami mozzafiato, agricoltori resistenti, artigiani, artisti e simposi nei vigneti, immersi in questo angolo di paradiso custodito nella Provincia di Latina.

Per tutti coloro interessati a partecipare, sarà possibile fare una sola tappa, più tappe o tutto il cammino di 7 giorni.

L'iniziativa è organizzata dall'APS Exotique in collaborazione con Gentur Viaggi, con il supporto della DMO dai Monti Lepini al Mare, ed il patrocinio della Provincia di Latina e dei Comuni di Maenza, Monte San Biagio, Priverno, Prossedi, Roccasecca dei Volsci, Sonnino, Terracina e della Compagnia dei Lepini.

PROGRAMMA*

Lunedì 21 aprile 2025
ore 9:30 | Passeggiata Poetica da Maenza a Prossedi lungo il Cammino della Regina Camilla

Lunghezza: 10 km
Difficoltà: media
Dislivello positivo: 200 mt
Dislivello negativo: 350 mt
Arrivo previsto: ore 19:00
Pranzo: pic-nic al sacco (incluso)
Cena: degustazione a base di vino della Cantina Palazzo Prossedi e prodotti tipici locali (inclusa)
Fine delle attività: ore 20:30 (cena inclusa)
Alloggio: Locanda Persei (per coloro che fanno più tappe)
Logistica: servizio navetta dedicato per partecipanti alla tappa giornaliera

Martedì 22 aprile 2025
ore 9:30 | Passeggiata Poetica da Prossedi a Roccasecca dei Volsci lungo il Cammino della Regina Camilla

Lunghezza: 15 km
Difficoltà: media
Dislivello positivo: 528 mt
Dislivello negativo: 643 mt
Arrivo previsto: ore 19:00
Pranzo: pic-nic al sacco (incluso)
Fine delle attività: ore 19:00
Cena: presso Trattoria Santa Croce (opzionale)
Alloggio: case vacanza **321Roccasecca** (per coloro che fanno più tappe)
Logistica: servizio navetta dedicato per partecipanti alla tappa giornaliera

Mercoledì 23 aprile 2025
ore 9:30 | Passeggiata Poetica da Roccasecca dei Volsci a Sonnino lungo il Cammino

della Regina Camilla
Parole e musica: Alessandro Nosenzo

Lunghezza: 15 km
Difficoltà: media
Dislivello positivo: 400 mt
Dislivello negativo: 400 mt
Arrivo previsto: ore 16:00
Visita museo Terre di Confine: ore 17:00 – ingresso libero
Pranzo: pic-nic al sacco (incluso)
Cena: degustazione a base di vino, olio pregiato di Sonnino e prodotti tipici locali (inclusa)
Fine delle attività: ore 20:30 (cena inclusa)
Alloggio: case vacanze diffuse nel centro storico di Sonnino (per coloro che fanno più tappe)
Logistica: servizio navetta dedicato per partecipanti alla tappa giornaliera

Giovedì 24 aprile 2025
ore 9:30 | Passeggiata Poetica da Sonnino a Priverno con il concerto finale del Latin Jazz Duo tra i filari di vite di Progetto Sete
Antonio De Marco – piano
Vito Cardellicchio - percussioni

Lunghezza: 9 km
Difficoltà: media
Dislivello positivo: 0 mt pianura
Dislivello negativo: 0 mt pianura
Arrivo previsto: ore 16:00
Concerto: ore 17:00
Pranzo: pic-nic al sacco (incluso)
Fine delle attività: ore 19:00
Cena: presso Ristorante Mirko & Lino (opzionale)
Alloggio: Agriturismo Regina Camilla (per coloro che fanno più tappe)
Logistica: servizio navetta dedicato per partecipanti alla tappa giornaliera

Venerdì 25 aprile 2025
ore 9:30 | Passeggiata Poetica da Priverno a Campo Soriano in compagnia del cantautore Federico Palladini e le sue incursioni musicali “a tappe”

Lunghezza: 15 km
Difficoltà: media
Dislivello positivo: 350 mt
Dislivello negativo: 150 mt
Arrivo previsto: ore 18:00
Pranzo: pic-nic al sacco (incluso)
Fine delle attività: ore 19:00
Cena: presso l’Home Restaurant il Rifugio delle Tradizioni (opzionale)

Alloggio: La Ripa di Camposoriano (per coloro che fanno più tappe)
Logistica: servizio navetta dedicato per partecipanti alla tappa giornaliera

Sabato 26 aprile 2025
ore 9:30 | Passeggiata Poetica da Campo Soriano al Tempio di Giove Anxur a Terracina con “discorso sul Mito” a cura di Vittorio Continelli

Lunghezza: 15 km
Difficoltà: media
Dislivello positivo: 200 mt
Dislivello negativo: 300 mt
Arrivo previsto: ore 17:00
Pranzo: pic-nic al sacco (incluso)
Fine delle attività: ore 19:00
Cena: presso il Ristorante Zero Food Experience de Le Palme Village (opzionale)
Alloggio: Le Palme Village (per coloro che fanno più tappe)
Logistica: servizio navetta dedicato per partecipanti alla tappa giornaliera

Domenica 27 aprile 2025
ore 9:30 | Passeggiata Poetica da Terracina a Monte San Biagio lungo la via Francigena del Sud sul selciato della Regina Viarum

Lunghezza: 15 km
Difficoltà: media
Dislivello positivo: 150 mt
Dislivello negativo: 200 mt
Arrivo previsto: ore 16:00
Pranzo: pic-nic a base di prodotti tipici locali (incluso)
Fine delle attività: ore 18:00
Logistica: servizio navetta dedicato per partecipanti alla tappa giornaliera

*Il programma potrà subire delle variazioni in relazione alle condizioni meteo

Come partecipare alle singole tappe delle Passeggiate Poetiche dai Monti Lepini al Mare
Si può partecipare ad una singola tappa e usufruire del servizio navetta per il ritorno dedicato e incluso nel contributo da corrispondere a sostegno dell’iniziativa.

Il contributo a persona come indicato nel prospetto a seguire prevede:
- la partecipazione alle Passeggiate Poetiche guidate come da programma;
- pranzi;
- cena (laddove inclusa)
- servizio navetta dedicato ai partecipanti;
- performance artistiche e incontri con i produttori locali;
- assicurazione
- accesso ai musei e visite guidate laddove previsto;

Non include il costo della cena opzionale che si considera extra nelle strutture convenzionate pari a 25 €.

Le Passeggiate Poetiche dai Monti Lepini al Mare	contributo in €
Prima tappa da Maenza a Prossedi - 21 aprile 2025	
Passeggiata Poetica per adulti (pranzo e cena/degustazione inclusi)	**40**
Passeggiata Poetica per minorenni (pranzo e cena/degustazione inclusi)	**25**
Passeggiata Poetica con alloggio presso La Locanda Persei di Prossedi	**80**
Seconda tappa da Prossedi a Roccasecca dei Volsci - 22 aprile 2025	
Passeggiata Poetica per adulti (pranzo al sacco incluso)	**25**
Passeggiata Poetica per minorenni (pranzo al sacco incluso)	**10**
Passeggiata Poetica con cena presso la Trtattoria S.Croce e alloggio presso la casa vacanza 321Roccasecca	**75**
Terza tappa da Roccasecca dei Volsci a Sonnino – 23 aprile 2025	
Passeggiata Poetica per adulti (pranzo e cena/degustazione inclusi)	**40**
Passeggiata Poetica per minorenni (pranzo e cena/degustazione inclusi)	**15**
Passeggiata Poetica con alloggio in strutture convenzionate	**70**
Quarta tappa da Sonnino a Priverno – 24 aprile 2025	
Passeggiata Poetica per adulti (incluso pranzo al sacco e merenda contadina)	**35**
Passeggiata Poetica per minorenni (pranzo al sacco incluso)	**10**
Passeggiata Poetica con cena presso il Ristorante Mirko e Lino e alloggio presso l'Agriturismo Regina Camilla	**90**
Quinta tappa da Priverno a Campo Soriano – 25 aprile 2025	
Passeggiata Poetica per adulti (incluso pranzo al sacco)	**30**
Passeggiata Poetica per minorenni (pranzo al sacco incluso)	**10**

Passeggiata Poetica con cena presso il Rifugio delle Tradizioni e alloggio presso La Ripa di Camposoriano **90**

Sesta Tappa da Campo Soriano a Terracina – 26 aprile 2025

Passeggiata Poetica per adulti (incluso pranzo al sacco) **30**

Passeggiata Poetica per minorenni (pranzo al sacco incluso) **10**

Passeggiata Poetica con cena e alloggio presso Le Palme Village **90**

Modalità di prenotazione

Per partecipare alle singole Passeggiate Poetiche è necessario prenotarsi contattando l'APS Exotique al 3298424810/3663869690 o inviando un'email a prenotazioni@exotique.it indicando a quale tappa si vuole partecipare e per ciascun partecipante i seguenti dati anagrafici: nome/cognome/luogo e data di nascita/indirizzo di residenza/codice fiscale/contatto telefonico. Questi dati sono utili sia per la copertura assicurativa sia per l'emissione della ricevuta relativa al contributo corrisposto a sostegno dell'iniziativa.

Nel caso si voglia partecipare ad almeno due tappe tutto incluso la prenotazione va effettuata contattando la Gentur Viaggi allo 0773.540392 o via email a info@gentur.it e sarà applicato un piccolo diritto d'agenzia che includerà il trasporto dei bagagli da una destinazione all'altra.

NOTA BENE:In caso di maltempo, ossia persistenti e forti temporali, o condizioni meteo che non consentirebbero lo svolgimento delle attività, il programma è rinviato ad una data alternativa nel mese di maggio e chi ha prenotato potrà decidere se mantenere la prenotazione, o lasciare il contributo per un'altra iniziativa dell'APS Exotique o essere rimborsato qualora impossibilitato nelle date previste per il recupero.
Nel caso di tempo variabile o nuvoloso il programma rimane confermato!

Pranzi e Cene

Il pranzo è semmpre al sacco, mentre i menù delle cene verranno condivisi con i partecipanti in un momento successivo alla prenotazione e prevedono una variante vegetariana per chi non mangia carne, come nel caso del pranzo al sacco.

Alloggio

L'alloggio è stato selezionato con cura tra le strutture che abbiano una sensibilità affine allo spirito del progetto.

Abbigliamento Consigliato

L'abbigliamento consigliato è preferibilmente comodo e con la possibilità di aggiungere o togliere "strati" di abbigliamento all'occorrenza a seconda delle temperature. I pantaloni possono essere dei pantaloni da trekking preferibilmente estivi o non troppo pesanti, è consigliata una giacchetta antivento e preferibilmente impermeabile, una felpa o una giacchetta preferibilmente traspirante, uno scarponcino da trekking alto, cappellino, uno zaino abbastanza capiente per un cambio (maglietta) a disposizione per ogni Passeggiata, il pranzo al sacco (fornito da noi) e 1,5 lt di acqua da prevedere sempre con sè.

Oltre al cappello per il sole, potrebbero essere utili occhiali da sole e creme solari qualora abbiate una pelle particolarmente delicata.

Se avete dubbi vi pregherei di chiamarmi al 329.8424810 anche per consigliarvi su dove reperire abbigliamento utile.

Felice di accogliervi, rivedervi o conoscervi!

Lecizio Parlagreco

Presidente APS Exotique
