

Dopo il successo della I edizione, tornano Le Passeggiate Poetiche nel Mito, un week end ricco di iniziative tra natura, storia, teatro, musica, degustazioni a passo lento come piace a noi attraverso le città più iconiche del litorale pontino immersi nel Parco Nazionale del Circeo e nel Parco Naturale Regionale Monti Ausoni e Lago di Fondi.

Una tre giorni dedicata al Mito, sulle tracce di Circe nella foresta fatata del Promontorio del Circeo fino al Tempio di Giove che domina il litorale terracinese sulla vetta di Monte Sant'Angelo. Il filo conduttore del programma è l'esplorazione di questa straordinaria porzione di territorio conducendo i partecipanti tra storia e leggenda, in un cammino lento ed evocativo animato da performance artistiche, con l'obiettivo di ri-connettere due poli energetici di valore inestimabile sin dall'antichità come Monte Sant'Angelo e il Monte Circeo nell'ambito del rapporto cruciale tra Uomo e Natura. E' proprio quest'ultimo tema ad animare il 31 maggio la performance di narrazione partecipativa L'Altro Passo in occasione della Passeggiata Poetica nel Parco Nazionale del Circeo per la manifestazione "I Sapori del Parco" al centro visitatori di Sabaudia.

Il Mito di Circe, la Dea figlia del dio del Sole Elios e della ninfa Perseide, e la sua profonda conoscenza delle erbe con cui preparava pozioni magiche prendendosi gioco degli uomini e trasformandoli in animali, rivive nel continuo contrapporsi tra i generi, tema di perenne attualità che animerà il concerto "Confronti con Circe" di Lorenzo Kruger il lunedì 2 giugno. La mitologia greca raffigurante la Dea circondata da belve feroci, leoni e lupi, evidenzia quel rapporto smarrito con il "Selvatico" che

ritroveremo in “Paolo dei Lupi” lo spettacolo di e con Francesca Camilla D’Amico in programma al Tempio di Giove il 1 Giugno per la rassegna Regina Theatri.

Un’opportunità per chi voglia trascorrere un lungo fine-settimana sul litorale laziale grazie ad un pacchetto a cura di Gentur Viaggi inclusivo di alloggio in strutture convenzionate e proposte eno-gastronomiche dedicate a chi sceglierà di partecipare a Le Passeggiate Poetiche nel Mito.

Lo spettacolo “Paolo dei Lupi” di e con Francesca Camilla D’Amico per la rassegna Regina Theatri, è realizzato con il patrocinio ed il contributo della Città di Terracina Assessorato alla Cultura e Turismo, con la direzione artistica a cura di Gemma Marigliani.

Le Passeggiate Poetiche nel Mito si svolgono con il Patrocinio di: Parco Nazionale del Circeo, Parco Naturale Regionale Monti Ausoni e Lago di Fondi, Provincia di Latina, Comune di Terracina, Comune e Proloco di San Felice Circeo, Comune e Proloco di Sabaudia.

L’iniziativa si colloca nell’ambito delle attività di valorizzazione e promozione del territorio della DMO dai Monti Lepini al Mare realizzate con il contributo della Regione Lazio e promosse sul portale di promozione turistica mybestlazio.it

Disponibilità Limitata | Prenotazione obbligatoria
Informazioni al 329.8424810/366.3869690 | info@exotique.it

Unisciti a noi per un solo giorno o per tutto il week-end
Pacchetti tutto incluso disponibili presso Gentur Viaggi
Per informazioni: 0773.540392 | info@gentur.it

PROGRAMMA*
Venerdì 30 Maggio 2025 – San Felice Circeo

ore 18:00 | Visita al centro storico di San Felice Circeo con degustazione di prodotti tipici locali

ore 20:00 | Cena sociale di benvenuto presso l’Agriturismo Podere Bedin

Si inizia venerdì pomeriggio 30 maggio con una Passeggiata Poetica guidata da sanfeliciani “doc” nei vicoli e nella memoria del centro storico di San Felice Circeo fino in cima alla terrazza della Torre dei Templari, tra una vista mozzafiato ed una degustazione di vini e prodotti tipici locali dello straordinario territorio che si estende dai Monti Lepini al Mare.

Coloro che vorranno proseguire il viaggio nei sapori rurali della cucina sanfeliciana contaminata dalla tradizione veneta ai tempi della bonifica e della fondazione di Borgo Montenero, altra peculiarità dell'Agro Pontino, potrà unirsi alla tavola sociale presso il Ristorante dell'Agriturismo Podere Bedin.

Lunghezza: 1,5 km
Difficoltà: facile
Dislivello positivo: //
Fine delle attività: h 20:00
Cena: presso Agriturismo Podere Bedin di S.F.Circeo (opzionale)

Sabato 31 Maggio 2025 – Sabaudia

ore 10:00 | In bici nel Parco Nazionale del Circeo dalla Selva di Circe alla Duna Litoranea

ore 13:00 | Pic-nic in spiaggia

ore 17:30 | Passeggiata Poetica "L'Altro Passo" con il collettivo di artisti noMade per "I Sapori del Parco" Centro Visite Parco Nazionale del Circeo – Via Carlo Alberto 188 – Sabaudia

ore 21:00 | Cena sociale presso il Ristorante Scuderie Templari nel centro storico di San Felice Circeo

Una giornata in sella alle bici da passeggio di Circeo Be Wild attraverso la più estesa Foresta di pianura italiana nel cuore del Parco Nazionale del Circeo (3300 ettari), dichiarata nel 1977 "Riserva della Biosfera" nell'ambito del programma M.A.B. (Uomo e Biosfera), fino ad arrivare al mare sulla Duna litoranea, che con i suoi 25 km rappresenta un ambiente unico e ricco di biodiversità tutelato dall'Unione Europea. E' proprio qui sulla sabbia dorata delle dune, che ci godremo un pic-nic baciati dal sole ed un tuffo a mare. Dopo una pausa in riva al mare, si riprende la pedalata in direzione dei laghi costieri dei Monaci e Caprolace e dei Pantani dell'Infermo, ossia il più importante ecosistema palustre d'Italia che insieme ai laghi di Paola e Fogliano formano il complesso territoriale dichirato "Zona Umida di Interesse Interesse Internazionale" ai sensi della convenzione di Ramsar (Iran 1971). Ultima tappa della pedalata sarà il centro visitatori del Parco Nazionale del Circeo per la manifestazione "I Sapori del Parco" per un viaggio eno-sagastronomico tra le eccellenze locali, dove ci aspetta la performance di narrazione partecipativa "L'Altro Passo" a cura del collettivo di artisti noMade.

Il viaggio nei sapori si concluderà a tavola presso il Ristorante Scuderie Templari nel cuore del centros torico di San Felice Circeo dove potremo assaporare la tradizionale zuppa di pesce sanfeliciana di Assunta Palombi.

Lunghezza: 35/40 km (bici) – 3 km (passeggiata poetica)
Difficoltà: media
Dislivello: 0 (pianura)
Pranzo: al sacco
Fine delle attività: h 20:00
Cena: presso Scuderie Templari di S.F.Circeo (opzionale)

Domenica 1 giugno 2025 – San Felice Circeo – Terracina

ore 11:00 **|** Periplo del Promontorio del Circeo con la barca da pesca-turismo Duarata: 2h

ore 16:00 | Passeggiata Poetica dal Parco della Fossata al Tempio di Giove con lo spettacolo finale "Paolo dei Lupi" di e con Francesca Camilla D'Amico* liberamente ispirato alla storia del biologo e poeta Paolo Barrasso

*Ingresso al solo spettacolo gratuito con obbligo di prenotazione

Per coloro che coglieranno l'opportunità del pacchetto week end, è riservato un periplo del promontorio del Circeo con le sue meravigliose calette e grotte costiere dove sarà possibile fare un tuffo nelle acque cristalline di uno dei tratti di costa più suggestivi del litorale, a bordo della barca da pesca turismo del pescatore sanfeliciano Giancarlo Pagliaroli. Nel pomeriggio si parte per quello che rappresenterà il momento cruciale della giornata, un percorso lento e panoramico che condurrà i partecipanti verso la cresta del Monte S.Angelo dove svetta l'imponente sostruzione del I secolo a.C. su cui è stato costruito il Tempio di Giove Anxur, che domina la città di Terracina. Il sentiero natura che parte dal Parco Archeologico della Fossata, è esposto tutto al sole e guarda verso il mare, in un contesto paesaggistico straordinario. Arrivati in cima si apriranno le porte del Tempio di Giove, e lo si potrà visitare in tutta la sua imponenza fino al luogo deputato ad ospitare lo spettacolo teatrale "Paolo dei Lupi" di e con Francesca Camilla D'Amico per il Festival delle Arti Performative Regina Theatri, liberamente ispirato alla storia del biologo e poeta Paolo Barrasso. Paolo è stato un giovane biologo che tanto ha

fatto per tutelare questo animale meraviglioso, un tempo a rischio di estinzione, che incarna più di altri quel *Selvatico* nel senso di legame profondo con la Natura, posseduto da tutte le specie viventi e che noi umani un tempo abbiamo dimenticato e rimosso…. Lo spettacolo è volutamente messo in scena nel territorio del Parco Naturale Regionale Monti Ausoni e Lago di Fondi, in un luogo sacro all'altezza della stessa sacralità che il concetto di Natura Selvaggia dovrebbe rappresentare per noi uomini e per tutte le creature viventi.

Per chi vorrà trattenersi a cena, il viaggio nei sapori proseguirà a tavola presso il Ristorante del Podere Bedin con un menù contaminato dai piatti della tradizione rurale veneta

Lunghezza: 5 km
Difficoltà: media
Dislivello positivo: 150 mt
Pranzo: al sacco
Spettacolo: h 18:30
Fine delle attività: h 20:00
Cena:

Lunedì 2 giugno – San Felice Circeo
ore 10:00 **|** Passeggiata Poetica alla Grotta delle Capre con il concerto lungo il cammino "Confronti con Circe" di Lorenzo Kruger

Una Passeggiata Poetica immersi nella Natura, nella Storia e nel Mito che caratterizza da sempre il Promontorio del Circeo, icona indiscussa del Parco Nazionale del Circeo. Si parte da Torre Paola lungo il Sentiero delle Ceraselle fino alla rinnovata area pic-nic il Peretto nel cuore della Foresta. E' qui tra le fronde degli alberi che incontreremo il cantautore Lorenzo Kruger in un concerto-tributo alla Dea dal titolo "Confronti con Circe", versione speciale del suo spettacolo piano solo Confessioni di un Songwriter. Leader e voce dei Nobraino, da sempre legato a questo Promontorio, Lorenzo Kruger si risiede al pianoforte dopo due anni di funambolici concerti con i Nobraino, in un dialogo immaginario con la Maga. Dopodichè la passeggiata prosegue verso il Quarto Caldo del Promontorio per raggiungere la destinazione finale di questo viaggio nella Natura Selvaggia: la maestosa Grotta delle Capre, la più grande tre le grotte costiere emerse situate sul promontorio, con i suoi 15/20 metri di altezza e 35 metri di ampiezza, le cui campagne di scavo condotte dal 1936 dal Prof. Carlo Alberto Blanc e a seguire dal suo studente il Prof. Marcello Zei hanno rinvenuto notevoli resti

sia animali che umani di grande valore storico-archeologico. In questa Grotta la leggenda vuole che la Maga praticasse i suoi incantesimi …

Lunghezza: 10 km
Difficoltà: media
Dislivello positivo: 240 mt
Dislivello negatico: 220 mt
Pranzo: al sacco
Spettacolo: h 12:00 in località Peretto
Fine delle attività: h 18:00

*Il programma potrà subire delle variazioni in relazione alle condizioni meteo

Come partecipare alle singole iniziative delle Passeggiate Poetiche nel Mito
Si può partecipare ad una singola tappa e usufruire del servizio navetta per il ritorno dedicato e incluso nel contributo da corrispondere a sostegno dell'iniziativa.

Il contributo a persona come indicato nel prospetto a seguire prevede:
- la partecipazione alle Passeggiate Poetiche guidate come da programma;
- pranzi;
- cena (laddove inclusa)
- performance artistiche e incontri con i produttori locali;
- assicurazione
- accesso ai musei e visite guidate laddove previsto;

Non include il costo della cena opzionale che si considera extra nelle strutture convenzionate pari a 30 €.

Le Passeggiate Poetiche nel Mito	contributo in €
Programma 30 maggio 2025	
Visita guidata al centro storico di San Felice Circeo per adulti con degustazione	
- gratuita per bimbi fino a 17 anni di età	**25**
Programma completo con cena e alloggio in camera doppia condivisa – minimo 2 notti	**90**
Programma completo con cena e alloggio in camera singola – minimo 2 notti	**115**

Programma 31 maggio

In bici nel Parco Nazionale del Circeo (pranzo al sacco incluso)	**35**
In bici nel Parco Nazionale del Circeo (pranzo al sacco incluso) + Passeggiata Poetica L'Altro Passo nel PNC	**40**
Passeggiata Poetica L'Altro Passo nel PNC – gratuita per i bimbi fino ai 17 anni di età	**15**
Programma completo con cena e alloggio in camera doppia condivisa – minimo 2 notti	**110**
Programma completo con cena e alloggio in camera singola – minimo 2 notti	**135**

Programma 1 giugno

Periplo del promontorio in barca – disponibile per la sola opzione pacchetto tutto incluso	
Passeggiata Poetica al Tempio di Giove – gratuita con obbligo di prenotazione	
Programma completo con pranzo, cena e alloggio in camera doppia condivisa - incluso periplo del promontorio in barca e Passeggiata Poetica – minimo 2 notti	**120**
Programma completo con con pranzo, cena e alloggio in camera doppia condivisa - incluso periplo del promontorio in barca e Passeggiata Poetica – minimo 2 notti	**145**

Programma 2 giugno

Passeggiata Poetica per adulti (incluso pranzo al sacco) con concerto di Lorenzo Kruger	**35**
Contributo per il solo concerto di Lorenzo Kruger con degustazione del vino naturale "Moli" di Progetto Sete	**20**
Passeggiata Poetica per minorenni (pranzo al sacco incluso)	**10**

PACCHETTO WEEK END TUTTO INCLUSO (COMPRESI I DIRITTI DI AGENZIA)	**400**

Modalità di prenotazione

Per partecipare alle singole Passeggiate Poetiche è necessario prenotarsi contattando l'APS Exotique al 3298424810/3663869690 e inviando un'email a prenotazioni@exotique.it indicando a quale iniziativa si vuole partecipare e per ciascun partecipante i seguenti dati anagrafici: nome/cognome/luogo e data di nascita/indirizzo di residenza/codice fiscale/contatto telefonico. Questi dati sono utili sia per la copertura assicurativa sia per l'emissione della ricevuta relativa al contributo corrisposto a sostegno dell'iniziativa.

Nel caso si voglia partecipare ad almeno due giorni (minimo 2 notti) tutto incluso la prenotazione va effettuata contattando la Gentur Viaggi allo 0773.540392 o via email a info@gentur.it e sarà applicato un piccolo diritto d'agenzia pari al 10% sulla singola opzione prescelta.

NOTA BENE:In caso di maltempo, ossia persistenti e forti temporali, o condizioni meteo che non consentirebbero lo svolgimento delle attività, il programma è rinviato ad una data alternativa nel mese di maggio e chi ha prenotato potrà decidere se mantenere la prenotazione, o lasciare il contributo per un'altra iniziativa dell'APS Exotique o essere rimborsato qualora impossibilitato nelle date previste per il recupero.
Nel caso di tempo variabile o nuvoloso il programma rimane confermato!

Pranzi e Cene
Il pranzo è semmpre al sacco, mentre i menù delle cene verranno condivisi con i partecipanti in un momento successivo alla prenotazione e prevedono una variante vegetariana per chi non mangia carne, come nel caso del pranzo al sacco.

Alloggio
L'alloggio è stato selezionato con cura tra le strutture che abbiano una sensibilità affine allo spirito del progetto.

Abbigliamento Consigliato
L'abbigliamento consigliato è preferibilmente comodo e con la possibilità di aggiungere o togliere "strati" di abbigliamento all'occorrenza a seconda delle temperature. I pantaloni possono essere dei pantaloni da trekking preferibilmente estivi o non troppo pesanti, è consigliata una giacchetta antivento e preferibilmente impermeabile, una felpa o una giacchetta preferibilmente traspirante, uno scarponcino da trekking alto, cappellino, uno zaino abbastanza capiente per un cambio (maglietta) a disposizione per ogni Passeggiata, il pranzo al sacco (fornito da noi) e 1,5 lt di acqua da prevedere sempre con sè.
Oltre al cappello per il sole, potrebbero essere utili occhiali da sole e creme solari qualora abbiate una pelle particolarmente delicata.
Se avete dubbi vi pregherei di chiamarmi al 329.8424810 anche per consigliarvi su dove reperire abbigliamento utile.

Felice di accogliervi, rivedervi o conoscervi!
Lecizio Parlagreco

Presidente APS Exotique
